SoulFlow

Reset & Healing

Besonderheit: SoulFlow bringt dich in Verbindung – mit Körper, Atem und Herz. Jede Einheit ist anders – mit wechselnden Themen, inspiriert von den Jahreszeiten. Healing-Events wie Soundbaths sind Teil dieser Kursserie. **Für wen**: Für alle, die Ruhe, Tiefe und Balance suchen.

Bewegung & Bewusstsein: Sanfte, intuitive Flows lösen Spannungen, aktivieren den Energiefluss und machen deinen Körper wieder weich, lebendig und durchlässig.

Atmung & Klänge: Bewusste Atmung und heilende Musik wirken bis auf Zellebene – sie beruhigen dein Nervensystem.

Meditationen & Rituale klären den Geist, stärken dein Vertrauen und bringen dich in deine Mitte.

JETZT AUFTANKEN

Liestal

19:15 - 20:15

Mittwochs

www.kickandflow.ch | 079 964 19 03