



STUNDENPLAN

gültig bis 30.11.2020

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09:00			09:00 - 10:00 NOVEMBER-KICK MUTTENZ <i>ABGESAGT</i>	09:00 - 10:00 drop-in FRENKENDORF		09:00-10:00 drop-in LIESTAL
09:15			09:15 - 10:15 NOVEMBER-KICK ALLSCHWIL <i>2 PLÄTZ FREI</i>			
12:00					12:15-13:15 drop-in** FHNW, HOCHSCHULSPORT <i>VORÜBERGEHEND KEIN TRAINING</i>	
18:00	17:45 - 18:45 NOVEMBER-KICK BASEL <i>VOLL</i>		17:45 - 18:45 body+mind kick* LIESTAL		17:45 - 18:45 body+mind kick* LIESTAL	
19:00	19:00 - 20:00 NOVEMBER-KICK BASEL <i>NEU! 2 PLÄTZ FREI</i>	18:30 - 19:30 drop-in LIESTAL				

Anmeldung erforderlich via E-Mail sladana@kickandflow.ch oder +41 79 964 19 03. | Probe-Trainings jederzeit in jedem Kurs möglich. | Bei schönem Wetter finden die Trainings Outdoor statt.

*Aktueller Kurs ist voll. Nächster Kursbeginn am 1.1.2021. Dauer Januar - März 2021. Sichere dir deinen Platz! Limitierte Teilnehmerzahl - max. 10.

**Angebot des Hochschulsports der FHNW Muttenz. Teilnahme auch für Öffentlichkeit möglich. Zwingend Anmeldung erforderlich.