



**KICK+FLOW**  
training.coaching

# BODY & MIND KICK

## QUARTALSKURS

**MITTWOCHS 17:45**

**FREITAGS 17:45**

**1 TRAINING PRO WOCHE**

wähle MITTWOCH od. FREITAG

12 Trainings à 60min für Körper & Geist

**CHF 280.-**

**2 TRAININGS PRO WOCHE**

MITTWOCH & FREITAG

24 Trainings à 60min für Körper & Geist

**CHF 490.-**

**IN/OUTDOOR**

**LIESTAL/FREKENDORF**

**START 1. SEPTEMBER 2020**

**DAUER: 3 MONATE FIX**

**WAS MACHT DAS ANGEBOT SO EINZIGARTIG?**

1. FÜR KÖRPER UND GEIST.
2. FIXER TERMIN IM KALENDER FÜR 3 MONATE.
3. TEAM-SPIRIT, DA DIE GRUPPE FIX IST.
4. KONTINUIERLICH AUFBAUENDES TRAINING.
5. ENGE BETREUUNG UND REGELMÄSSIGER AUSTAUSCH.
6. INSPIRATIONEN, HAUSAUFGABEN & CHALLENGES!

**BONUS**

AUSWEICHMÖGLICHKEIT, WENN DU EIN TRAINING VERPASST